

2026年度 被扶養配偶者健康診断

受診期間：2026年4月1日（水）～2027年3月31日
予約期間：2026年2月27日（金）～2027年2月26日

2026年健診対象者:2026年4月1日現在35歳以上の被扶養配偶者（妻・夫）
※伊藤忠健保の資格があり、受診日に当健保に加入している

☆2026年度も7月末までにご受診された方にAmazonギフト券がもらえる
『早期受診プレゼントキャンペーン』を行います。ぜひ早めにご予約ください！！

本健診以外にも様々な保健事業を実施し、みなさまの健康づくりの
支援をしております。8・9ページの保健事業一覧もご参照ください。

◆お問い合わせ先：ウェルネス・コミュニケーションズ(株)での予約に関して
ウェルネス・コミュニケーションズ(株) TEL:0570-783-186
その他健康診断全般に関して 伊藤忠健康保険組合 TEL:06-7638-3114

伊藤忠健康保険組合



全員に

伊藤忠健康保険組合35歳以上被扶養者様限定

Amazon ギフト券 **3,000**円分  プレゼント!

健康診断を7月末までに受診した方

POINT 1

充実した健診項目は無料で受診できて、とってもお得!

POINT 2

ご家族のためにも、毎年1回の無料健診で早期発見!

2026年7月31日までに健診受診した方全員にもれなくプレゼント!

この案内が届いたら
忘れないように今すぐ予約

WEB
予約

i-Wellness <https://i-wellness-p.com>

i-wellness

検索



<応募条件>

対象期間内に健診予約センター経由で予約お申し込み・受診された方

<応募方法>

対象期間内に上記期限までに受診された方が自動的に対象となります。応募の必要はございません。

<当選発表・商品配送>

当選者の発表は商品の配送・配信をもってかえさせていただきます。

<注意事項>

- ※受診日は検査内容、医療機関の混雑状況によって必ずしもご希望に添えるものではありません。
- ※ご希望の医療機関によっては予約調整にお時間がかかる場合がございますので、お早めにお申し込みください。
- ※キャンペーン対象とするための非合理的なご予約調整は承ることができませんので、ご了承ください。
- ※何らかの理由で健診を受診されていなかった場合は対象外となります。
- ※ご不明な点はi-Wellnessの「受診者様専用FAQ」にご質問ください。

ウェルネス・コミュニケーションズ（株）で受診

対象：被扶養配偶者

伊藤忠健康保険組合では、35歳以上の被扶養配偶者の方を対象とした「被扶養配偶者健診」をウェルネス・コミュニケーションズ（株）へ委託して実施しています。

費用負担なしで人間ドックと婦人科検診を受診できます（オプション費用は除く）。

※駐在帯同中（一時帰国、本帰国など）の配偶者は各事業所の健康管理室へお問合せください。

◆受診の流れ

毎年4月1日時点で35歳以上の被扶養配偶者の方へ、案内をメールアドレスもしくはご自宅宛に送付いたします。

案内に沿ってご希望の契約医療機関を選択いただき、健診ポータルサイト「[i-wellness](#)」から、またはお電話で健診予約センター（TEL：0570-783-186）へご予約ください。

健診費用は伊藤忠健康保険組合あてに請求されますので、立て替え払いは不要です。

※今回のご案内による受診は本年度内（～2027年3月末、予約受付は2027年2月末まで）にお願いいたします。

ご案内は2026年1月5日時点で伊藤忠健康保険組合の資格をお持ちの方にお届けしており、案内到着時、

健診申込時に伊藤忠健康保険組合の被扶養者であった方でも、受診時に資格喪失されている場合は、受診費用全額がご本人の負担となりますので、ご留意ください。

受診者のみなさまへ

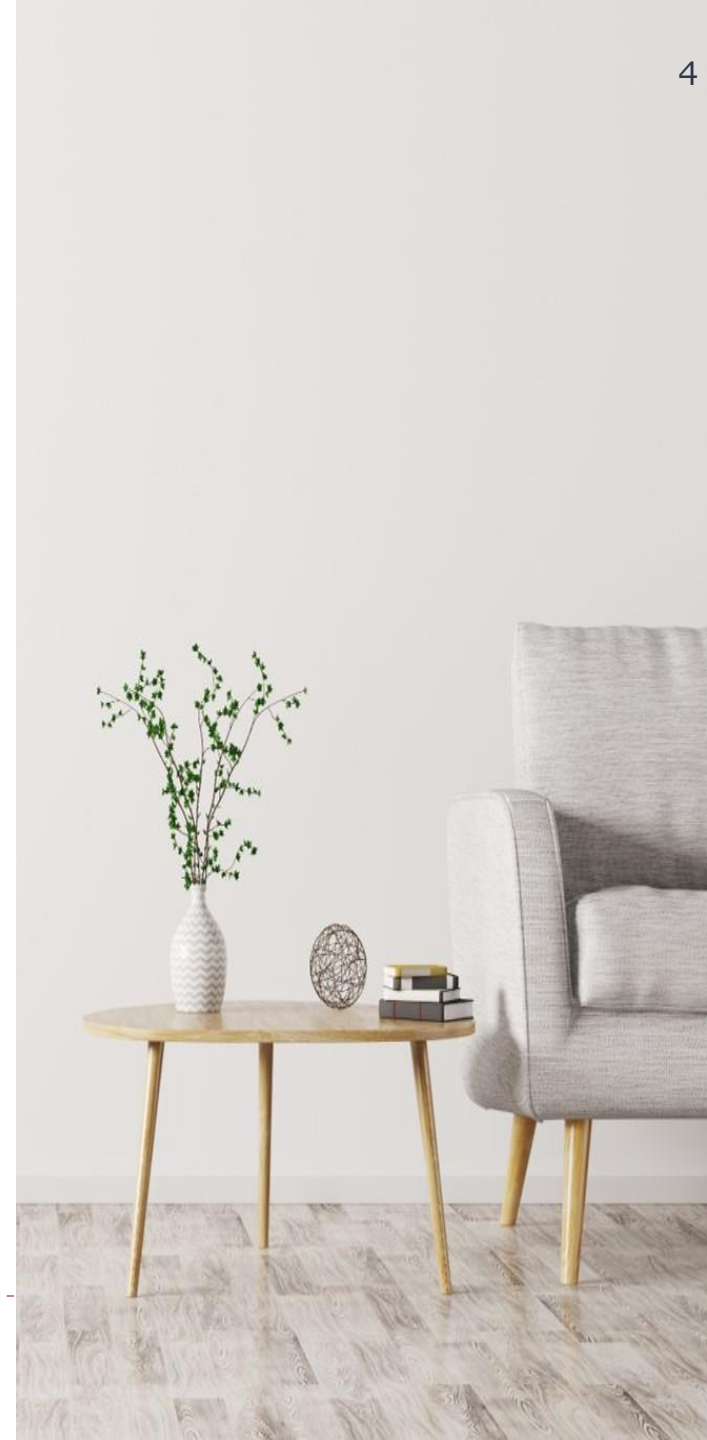
伊藤忠健康保険組合は、健康診断事業をウェルネス・コミュニケーションズ（株）（以下WCC）に委託します。以下事項をご確認・同意の上、受診してください

【 重要事項 】

1. 組合は必要な範囲で皆様の個人情報（漢字カナ氏名、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス、生年月日、性別、記号・番号）をWCCに提供します。「健康診断のご案内」の記載情報に誤りがあれば、WCC予約センターにご連絡お願いいたします。
皆様の 個人情報は、健診の目的のみ利用され、第三者へ提供されることはありません。
2. 各医療機関とも予約が取りにくい状況が続いております。
特に胃カメラ受診希望者が増加しておりますので、ご希望の方はお早めにご予約ください。
3. 健診結果は、ご受診日の2～3週間後に医療機関から直接ご送付いたします。
4. 個人情報に関してはこちらをご参照ください。
健康保険組合：[個人情報保護に関する基本方針](#)
ウェルネス・コミュニケーションズ：[プライバシーポリシー](#)

※ウェルネス以外で受診する方法

原則、ウェルネス経由でのご受診ですが、ご自宅近くにウェルネスの提携医療機関がない場合などはこちらの方法でご受診ください。詳細はこちら：[伊藤忠健康保険組合：配偶者の健康診断](#)



ご予約前にご準備いただくこと

- お客様番号(上に記載)をお手元にご用意ください。
- 受診希望の日にちを**最大5つまで**ご用意ください。
希望日は、**申込日より2週間以上先の日程から指定**できます。
- 同封のリストから、医療機関を最大2つまでお選びください。



WEBでお申込み

ご予約のお申し込み >

<https://i-wellness-p.com>



お電話でお申込み

0570-783-186

受付時間：平日 8:30～17:30（土日・祝祭日を除く）
※17:30～24:00は自動音声による一次受付対応となります。
ウェルネス・コミュニケーションズ（株）健診予約センター

ご本人様確認のため以下をお伺いいたします。

①お客様番号、②お名前・生年月日、③会社名または健康保険組合名

予約申込が完了したら…

弊社より医療機関に予約可否の確認・調整を行います。予約の結果は、Web予約の方にはメール、TEL予約の方には電話にて連絡いたします。医療機関の混雑等によりご希望の予約が取れない場合は、別の日程あるいは医療機関にて再度調整をお願いすることがありますので、ご了承ください。



[i-wellness受診者操作マニュアル.pdf](#)

i-Wellness初回利用登録（アクセス方法） [i-wellness 健診ポータル（予約サイト）](#)

STEP0 （初回登録）

- ログイン画面で利用登録【登録する】を選択。
- すでに利用登録が完了されている方は利用登録不要です。ご登録されているID（メールアドレス）とパスワードをご入力いただき、ログインをお願いします。

STEP1 （利用規約）

- 内容を確認し、【同意します】ボタンを選択。

STEP2 （利用登録）

- 資格確認書・資格情報のお知らせに記載の記号番号、氏名、性別、生年月日、メールアドレス、秘密の質問（選択）、答え（秘密の質問に対する答え）を入力後、入力内容を確認し【登録】ボタンを選択。

STEP3 （登録完了）

- 登録したメールアドレス宛のメールを確認。件名：【i-Wellness健診ポータル】利用登録完了のご連絡

STEP4 （ログイン）

- 【i-Wellness健診ポータル】利用登録完了メール本文に記載されているメールアドレスID（i-Wellnessの登録メールアドレス）、仮パスワード（メール内に記載）を入力し【ログイン】ボタンを選択。

STEP5 （初期PW変更）

- 24時間以内に好きなパスワードを入力し、【登録】ボタンを選択。※パスワードは8桁以上で、半角の「数字/大文字/小文字/記号」のうち、少なくとも3種類を混在させること

STEP6 （初期PW完了）

- パスワード変更を受け付けた旨のメールが届く。件名：【i-Wellness健診ポータル】パスワード変更を承りました。



1 健診予約

**健診の予約はお早めにお願
いします。**

便利なWeb予約のほか、お電話でも申込みいただけます。

2 予約確定

予約の確定内容をご連絡します。

Web予約 メールでお知らせ

TEL予約 電話とハガキでお知らせ

3 受診案内

受診日の2週間前に、最終のご案内を発送します。

※医療機関で取得する問診情報は当社に提供されない場合があるため、当社問診回答にもご協力ください。

Web予約 メールを送信
(Web問診のお知らせ)

TEL予約 問診表を郵送
(返信用封筒同封)

4 受診日当日

ご予約の医療機関にて、健診を受診してください。

健診が終わりましたら、**満足度アンケートの回答にご協力をお願いします。**

5 結果報告

判定結果が出るまで2～3週間ほどお待ちください。

健診の結果報告書は、受診された医療機関から直接お送りします。

① 予約の変更や取消、健診に関するお問合せ

健診に関するお問合せや、予約状況の確認、変更、取消は、健診ポータル [i-Wellness](#) から行っていただくのが便利です。お電話でも承っておりますので、どうぞご利用ください。

2026年度 保健事業一覧 ①

伊藤忠健康保険組合では本健診以外にも様々な保健事業を実施し、みなさまの健康づくりの支援をしています。
下記保健事業一覧もご参照ください。
また、各項目の詳細や申請書などは[伊藤忠健康保険組合ホームページ](#)をご参照ください。

※年齢は全て4月1日現在とします。※◆印は被扶養配偶者のみ

	項 目	時期	対象者	費用	被扶養者 (家族)	内 容
各種 健 診	生活習慣病健診（人間ドック） ※40歳以上は特定健診を含む	4月～3月 (年1回)	35歳以上	自己負担なし (※1)	◆	年1回、基本健診及び婦人科検診（子宮がん・乳がん）を受診出来ます。被扶養配偶者の方はウェルネス・コミュニケーションズ（株）からご案内いたします。 但し、一時帰国健診、帰国・渡航健診の場合は会社の健康管理室へお問い合わせください。 ※1 契約医療機関以外でのご受診の場合は、立替払いになります。 (別途申請が必要です、指定項目のみ/上限60,000円)
			35歳以上の 奇数年齢（配偶者 以外の被扶養者）	自己負担なし (※1)	○	
	大腸がん検診（内視鏡検査）	4月～3月 (年1回)	45、48、51、 54、57、60、63 歳	自己負担なし	◆	対象年齢時に、大腸内視鏡検査を自費診療にて受診された場合、31,000円を上限に補助いたします。 但し、保険診療での検査、生検組織検査やポリープ切除された場合は保険適用となり本補助対象外です。 ご自身でご予約いただき、後日申請が必要となります。
	骨粗鬆症予防検診	4月～3月 (年1回)	35、45、55歳	自己負担なし	◆	対象年齢時に人間ドックに追加して受診出来ます。（上限3,300円）
	歯周病予防検診	4月～3月 (年1回)	35、40歳	自己負担なし	◆	被扶養配偶者は自費にて受診頂き、申請により3,300円を上限に補助いたします（治療に切り替わった場合は補助出来ません）。

2026年度 保健事業一覧 ②

健康・体力づくり & 健康情報	特定保健指導	通年	40歳以上 (対象者のみ)	自己負担なし	○	管理栄養士などによる生活習慣病予防のサポートを実施いたします。 特定健診の結果、国の定めた基準に則り対象となられた方へは別途ご連絡いたします。
	育児情報誌の配付	通年	対象者	自己負担なし	○	ご出産された被保険者・被扶養者を対象にご希望の方に育児情報誌を初年度12回／年、翌年度4回／年、 申込者自宅宛に送付いたします。
	電話・WEB健康相談	通年	全員	詳細はHPをご覧ください。	○	24時間緊急時にも利用できる電話・WEB健康相談サービスを提供しております。 利用方法は健康保険組合HPをご参照ください。
	常備薬購入の斡旋	春・秋	全員	－	○	家庭用常備薬を特別価格にて斡旋いたします。
	ジェネリック医薬品の利用勧奨	通年	対象者	－	○	KOSMOWebにて、処方医薬品照会よりジェネリック医薬品に切り替えられる場合の情報を掲載し ております。
	ウォーキングキャンペーン等		全員	自己負担なし	◆	健康の維持増進に効果が高いとされるウォーキングキャンペーン等、健康イベントを予定していま す。
	直営保養所	通年	全員	詳細はHPをご覧ください。	○	被保険者やご家族のみなさまのリフレッシュと健康づくりを目的として熱海と白浜で直営保養所を 運営しております。詳細はホームページをご参照ください。

伊藤忠健康保険組合では、外部の信頼できる相談機関（保健同人フロンティア）に委託して、みんなの家庭の医学（電話・アプリ・WEB）を開設しています。

健康について、困ったとき・知りたいときは、ご相談ください。経験豊富な医療専門スタッフが、相談の内容に応じて懇切丁寧に対応します。年中無休、24時間開設しています。ご家族の健康づくりに安心して積極的にご利用ください。

詳細はこちら

[伊藤忠健康保険組合ホームページ](#) 健康相談

みんなの家庭の医学
SINCE 1945

じぶんのカラダ、いたわってル？

いそがしいときこそ自分のコトをいたわってクダサイ！ワタシが電話デ、アプリデ、応援しマス

あなたも、すべてご家族も。無料

からだの健康相談 あなたの悩みに、からだの専門職がお応えします

0120-572-772

からだの相談 | 24時間365日
利用対象者 | 電話・WEB相談: 被保険者と被扶養者、被保険者の2親等までのご家族

あなたのプライバシー、厳守します