

医療と国民皆保険制度の未来に黄信号が点滅中
あなたの行動で未来は変わります

き い ろ

を

み ど り

へ

医療費の増加が続く中、
医療と国民皆保険制度の
未来は黄信号

医療と国民皆保険制度の未来を変えるのは
一人ひとりの
“みどりアクション”

危

機能的状況

国民医療費の増加で
医療と国民皆保険制度が
ピンチ



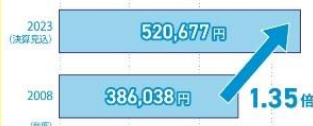
高齢者人口は15年で2,822万人→3,623万人に増加。
医療費も約**13.2兆円増加**

出所：厚生労働省「医療費の動向」平成20年度、令和5年度
総務省「人口推計」令和5年10月1日(推定値)

医

療費の増加で
私たちの
保険料が上昇

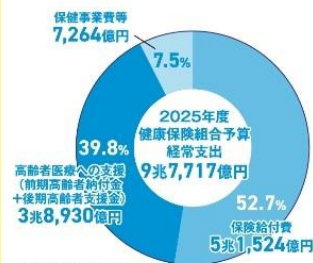
年間保険料は15年で**1.35倍**に！



健康保険組合連合会調べ

ろく
6

割しか残らない
現役世代の保険料
約4割が高齢者医療に



健康保険組合連合会調べ

高齢者人口の増加は医療費の増加に大きく影響します。
65歳以上の高齢者人口は、2023年が約3,623万人。
高齢者人口がピークとなる2043年には約4,000万人に
達すると推計されています。

見

よう給与明細

自分の健康保険料を
知ることから始めよう

給与明細

「毎月払ってるのに、
よく知らない」を、
今日で終わらせよう



ど

んなに忙しくても、
必ず健診

健診

今年も、
自分のカラダと
向き合う日を



理

解しよう、
セルフメディ
ケーションの力

セルフメディケーション

軽い不調は、
まず自分でケアするという選択

