

伊藤忠健康保険組合 被保険者様と被扶養配偶者様限定

New

秋のウォーキングイベント

10月17日（金）スタート

（イベント期間10月17日～11月30日）

目指せ1日8000歩！45日間で**36万歩**！

達成者全員に達成賞をプレゼント！

今回から仕組みが変わります！

スマホにアプリを入れて運動するだけ！



使用アプリ「Smart 5min」



- ・面倒な歩数入力が必要なし！
- ・5分間の室内運動も歩数に換算できる！
- ・楽しく運動して歩数が稼げる！

参加登録方法



- ① 左の二次元コードから「Smart 5min」サイトにアクセスして
アプリをダウンロードするをクリックしてダウンロードしてください。
- ② アプリをダウンロードしたら、アプリを開き設定を行ってください。
アプリの設定方法につきましては、「Smart 5min」サイトの
設定方法をこちらをご確認ください。
- ③ アプリに下記のプログラムIDを入力すれば参加登録となります。
（事務局管理画面とデータ連携されます）

プログラム ID **itc**（半角小文字）

アプリはスマホの歩数データと連携しますので、スマホに記録された歩数データが自動的にアプリに記録されていきます。また、36万歩に達した段階で達成賞申込ボタンがアプリに表示されアプリより達成賞の申込サイトにアクセスしてお申込ができるようになります。

なお、イベント終了後は自動的にイベント登録が解除されますので、終了後もアプリを削除する必要もなく、健康維持ためアプリだけ使用し続けることができます。次回のウォーキングイベントでは、再度アプリにプログラムIDを入力することにより、イベントに参加することができます。



【お問合せ先】
伊藤忠健康保険組合
担当：遠山
TEL：06-7638-3114

【ウォーキングイベント事務局】
キンキ商事株式会社 担当：佐々山
Eメール：itckh@kinkishoji.co.jp
TEL：06-6931-2780

伊藤忠健康保険組合