

伊藤忠健康保険組合 被保険者様と被扶養配偶者様限定

春のウォーキングイベント

4月17日（金）スタート

目指せ1日8000歩！45日間で**36万歩**！

達成者全員に達成賞をプレゼント！

スマホにアプリを入れて運動するだけ！



使用アプリ「Smart 5min」



- ・面倒な歩数入力の必要なし！
- ・5分間の室内運動も歩数に換算できる！

参加登録方法

新規でアプリを利用して参加する方と
前回このアプリを利用して参加済の方と、設定方法が異なります。

【新規でアプリを利用して参加する方】

- ① 左の二次元コードから「Smart 5min」サイトにアクセスして
アプリをダウンロードするをクリックしてダウンロードしてください。
- ② アプリをダウンロードしたら、アプリを開き設定を行ってください。
アプリの設定方法につきましては、二次元コード「Smart 5min」サイトの
設定方法をこちらをご確認ください。
- ③ アプリに下記のプログラムIDを入力すれば参加登録となります。

プログラム ID **itc** (半角小文字)

【前回このアプリを利用して参加済の方】

アプリの設定を開き、プロフィールをクリックして画面下部にあるプログラムIDに「itc」を入力して、登録ボタンをクリックして完了です。

どちらの方法でも、トップ画面上部の ITOCHU ロゴをクリックして基本情報の登録は必ず確認してください！

アプリはスマホの歩数データと連携しますので、スマホに記録された歩数データが自動的にアプリに記録されていきます。また、36万歩に達した段階で達成賞申込ボタンがアプリに表示されアプリより達成賞の申込サイトにアクセスしてお申込ができるようになりました。

なお、イベント終了後は自動的にイベント登録が解除されますので、終了後もアプリを削除する必要もなく、健康維持ためアプリだけ使用し続けることができます。次回のウォーキングイベントでは、再度アプリにプログラムIDを入力することにより、イベントに参加することができます。



伊藤忠健康保険組合
担当: 遠山
TEL: 06-7638-3114

キンキ商事株式会社 担当: 佐々山
Eメール: itckh@kinkishoji.co.jp
TEL: 06-6931-2780

伊藤忠健康保険組合