

歩くたび、
見つかる
新しい自分

さあ、
秋の景色を
歩きに行こう！

秋の ウォーキングイベント

10月17日(土) スタート

目指せ1日 **8,000歩！**
45日間で **36万歩！**

★達成者全員に
達成賞をプレゼント！

歩いて
健康

笑顔

いい毎日

スマホにアプリを入れて運動するだけ！

使用アプリ

Smart 5min



✓ 面倒な歩数入力が必要なし！

✓ 5分間の室内運動も歩数に
換算できる！

アプリはスマホの歩数データと連携しますので、スマホに記録された歩数データが自動的にアプリに記録されていきます。

また、36万歩に達した段階で達成賞申込ボタンがアプリに表示されアプリより達成賞の申込サイトにアクセスしてお申込ができるようになりました。

なお、イベント終了後は自動的にイベント登録が解除されますので、終了後もアプリを削除する必要もなく、健康維持ためアプリだけ使用し続けることができます。次回のウォーキングイベントでは、再度アプリにプログラムIDを入力することにより、イベントに参加することができます。

参加登録方法

STEP 1 アプリをダウンロード

下記二次元コードからサイトにアクセスし、
アプリをダウンロードするをクリックして
ダウンロードしてください。



コチラから検索してダウンロードもできます



STEP 2 アプリの設定

アプリをダウンロードしたら、
アプリを開き設定を行ってください。
アプリの設定方法につきましては、
二次元コード「Smart 5min」サイトの
設定方法をこちらを
ご確認ください。



STEP 3 プログラムIDを入力

アプリに下記のプログラムIDを
入力すれば参加登録となります。

プログラムID

itc

(半角小文字)

！ 新規でアプリを利用して参加する方と
前回このアプリを利用して参加済の方と、設定方法が異なります。

新規でアプリを利用して参加する方



上記の手順でアプリをダウンロードし、
設定を行ってください。

前回このアプリを利用して参加済の方



アプリの設定を開き、プロフィールをクリックして
画面下部にあるプログラムIDに「**itc**」を入力して、
登録ボタンをクリックして完了です。

どちらの方法でも、トップ画面上部の **ITCCHU** ロゴをクリックして基本情報の登録内容を確認してください。
健康保険の記号・番号については、マイナポータルなどをご確認のうえ、正確に登録してください。

お問合せ先

伊藤忠健康保険組合
担当：遠山 TEL:06-7638-3114

キンキ商事株式会社 担当：佐々山
Eメール: itckh@kinkishoji.co.jp TEL:06-6931-2780